

❗ 大会当日は、シャワー施設の用意はありません。着替え、タオルを必ずご持参ください。

### 大会スケジュール

会場：浦安市総合公園

# 4/11 SAT

### 当日の流れ

受付

参加券を、参加賞（ナンバーカード、Tシャツ等）と引換します。

更衣室

白いTシャツ（または白い服）に着替え、ナンバーカードを胸につけてください。

手荷物

受付時に配布するビニール袋に手荷物を入れマジックでナンバーを記入し、お預け下さい。  
※貴重品は不可

スタート

10分前までにスタート地点に集合してください。

大会中止の判断は大会当日6時までに 公式 Facebook と Twitter で発表します。

電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

f TheColorRunJapan

t @TheColorRunJPN

8:00 会場オープン

8:30 受付開始

10:00 スタート①

10:20 スタート②

10:40 スタート③

★11:00 スタート④

11:20 スタート⑤

11:40 スタート⑥

★12:00 スタート⑦

12:20 スタート⑧

12:40 スタート⑨

★13:00 スタート⑩

13:20 スタート⑪

13:40 スタート⑫

★11:00、12:00、13:00のスタート時間は特に人気のスタート時間の為、大変混雑が予想されますので前後の時間に変更していただくこともできます。特に事前のご連絡は必要ありません。

16:00 大会終了

混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってご来場ください。



### アクセスについて

■ JR京葉線/武蔵野線『新浦安駅』下車(南口)

★徒歩 約20分

★バス 会場直行シャトルバス運行

無料(無料でご利用頂けるようになりました。)

※路線バスのご利用はお控え下さい。



駐車場はございませんので、お車でのご来場はできません。

JR新浦安駅から会場直行のシャトルバス、または徒歩(約20分)にてご来場下さい。

※当日は混雑が予想されます。時間帯によっては1時間以上バスをお待ち頂く可能性がございます。時間に余裕を持ってお越し頂くか、可能な限り徒歩でのご来場にご協力をお願い致します。

※一般の方がいらっしゃいますので、路線バスのご利用はお控えください。ご協力をお願いいたします。



Before



AFTER

THE COLOR RUN TOKYO BAY

THE COLOR RUN TOKYO BAY

THE COLOR RUN TOKYO BAY

## メイン会場拡大図



## コースマップ



※当日の天候状況等により運営上必要と判断した場合、コース等が変更となる場合がございます。

## カラーランの楽しみ方 🌈

「The Color Run™」は2011年にアメリカで創設され、「The Happiest 5k on the Planet」（地球上でもっともハッピーな5km）というコンセプトで、健康的で積極的なライフスタイルを追求する、ユニークで笑顔にあふれたペイントレースです。

The Color Runでは、5kmのコース内に設けられた4か所のカラーゾーンでカラーパウダーを全身に浴び、真っ白でスタートしたランナーはまさに「カラーランナー」となってゴールします。

ゴール後は、みんなで踊ったり、一斉にカラーパウダーを投げるカラスローなど、フィニッシュパーティーで“色のお祭り”をさらに楽しむことができます！

“地球上でもっともハッピーな5km”のルールはとっても簡単！

1. 白い服を着てスタート
2. 色を塗られてフィニッシュ！

タイム計測も勝者もありません。ランニング初心者からベテランアスリートまで、体カレレベルや年齢、経歴などに関係なく、純粹に楽しめるのがThe Color Run最大の魅力です。

また、The Color Runの特徴は、これまで世界各地で開催された大会の参加者の、6割以上が初めての5kmレースだったということ。普段はなかなか走ることがない人たちが、スポーツに触れる機会を創出し、生涯スポーツの普及により健康的な生活を送ることの手助けをしたいと思っています。

## ⚠ CAUTION ⚠

### 【着替えについて】

シャワー施設の用意はありません。

必ず着替え、タオルをご持参ください。

パウダーを浴びたままでの公共交通機関へのご乗車、および店舗や施設へのご入館はご遠慮ください。ご協力お願いいたします。

## Presenting Sponsor 🌈



## Official Sponsor 🌈


clarisonic

## Facebook&Twitter 🌈

Facebook と Twitter は必ずチェック！！

大会に関するさまざまな情報は公式 Facebook と Twitter で情報を発信しています。

会場で撮影した写真や、仲間との思い出をどんどん投稿してください♪

 TheColorRunJapan

 @TheColorRunJPN

ハッシュタグ #thecolorrun を付けてみんなと写真を共有しよう♪

## BE HEALTHY. BE HAPPY. BE YOU.



## Official Sponsor 🌈

主催 🌈

IMG

# Q&A

## Q. 必ず白い服を着て参加しなくてはならないのですか？

はい。出来る限り白い服を着て参加してください。  
何よりこのイベントは、カラフルなパウダーを身にまとい、それを大切な人たちと楽しむことに意義があります。

## Q. 参加券を忘れた場合は、どうしたらいいですか？

参加券をお忘れになった場合、再発行手続きが必要になります。総合案内にて再発行手続きを行ってください。  
RUNNET の場合再発行料は 1,000 円です。プレイガイドの場合購入の証明があれば再発行 1,000 円。それ以外は再購入 (7,200 円)。

## Q. カラーパウダーの成分はどのようなものですか？健康に害はないのでしょうか？

害はありません。パウダーはコーンスターチ（トウモロコシから作られたでんぷん）から作られているため、食べても一切問題ははありません（味はついていませんので、美味しくはないです）。

## Q. パウダーがかかると服装やシューズはダメになりますか？

パウダーは、ほぼ洗い流すことが可能です。もし汚れを落とす必要があるなら、帰宅後すぐに洗うほうが良いと思います。ただ、パウダーによってカラフルになることが気にならない服装で参加されることを強くオススメします。大会としては、参加してくれるあなたが、パウダーで彩られた T シャツを大切な思い出として残してもらえないようなイベントにしたいと思っています。

## Q. カラーゾーンで粉をかけられるようですが、目や呼吸は大丈夫でしょうか？

基本的に食物性のコーンスターチですから100%安全です。ただ、どんな食品でも目に入ると痛みます。そのため、パウダーをふるスタッフは目にかからない高さを意識してふりまきます。もし気になるようなら、事前にゴーグルやマスクなどを準備しても良いと思います。海外の大会では目を守るためにサングラスやゴーグルをかけて、呼吸をしやすいようにバンダナや防塵マスクを着けて参加する人もいます。

## Q. 帰りに体をキレイにする場所はありますか？

更衣室付近には、カラーパウダーを落とすために送風機を用意するなどの準備をしていますが、100% キレイになる保証はできません。着替えとタオルは必ずご持参ください。

## Q. カメラや携帯電話などの電子機器はパウダーで故障してしまいますか？

汚れないよう、カメラや携帯電話などはケースに入れるなどの準備をしておくようオススメします。故障しても、保障はできません。

## Q. カラーランはタイムを計りますか？

計りません。カラーランはタイムを競うイベントではありません。思うままに、楽しんで走ってください。

## Q. 手荷物預かり

受付で配布するビニール袋に手荷物を入れ、マジックでナンバーを記入し手荷物預かり所にお預けください。なお、貴重品は預けることができませんのでご注意ください。

## Q. 開催中止の場合のお知らせについて

悪天候や災害などにより大会を中止する場合は、公式 Facebook や Twitter でお知らせします。

Facebook TheColorRunJapan

Twitter @TheColorRunJPN

## お問い合わせ

The Color Run Japan 大会事務局

フリーダイヤル：0120-920-457  
(平日 10:00 ~ 17:00、大会当日)

メールアドレス：Info.JP@thecolorrun.com

公式サイト：http://thecolorrun.jp

公式 Facebook：TheColorRunJapan

公式 Twitter：@TheColorRunJPN



BE HEALTHY. BE HAPPY. BE YOU.™